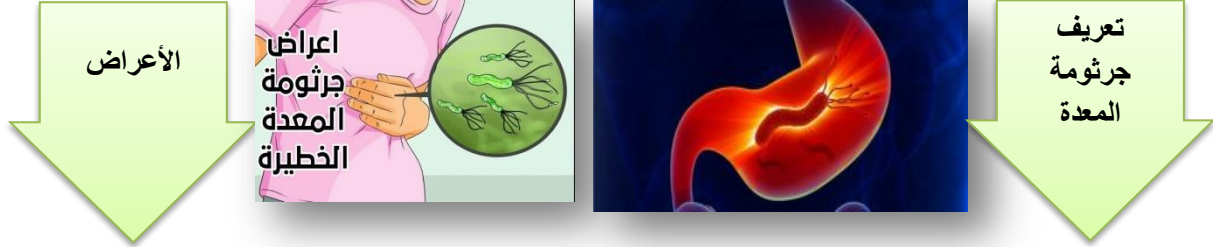


## جرثومة المعدة



- غثيان أو قيء .
- الانتفاخ .
- التجشؤ .
- ألم في البطن .
- حرقة في المعدة .
- نقص الشهية .

### الأسباب

تنتقل للإنسان عن طريق الأطعمة،  
أو المياه والأواني غير النظيفة، أو  
الاتصال بلعاب الشخص المصاب  
أو مشاركة الأواني معه .

هي بكتيريا حلزونية الشكل، تعيش  
وتتكاثر في الجدران المبطنية  
للمعدة، وهي المسبب للعديد من  
الأمراض في المعدة بما في ذلك  
القرحة، حيث أن وجود الجرثومة  
أحد مسببات القرحة وليس العكس،  
كما يبقى الشخص مصاب بالعدوى  
ما لم يخضع للعلاج .

### العلاج:

المضادات الحيوية.

مثبطات مضخة البروتون.

مثبطات إفراز الحمض (مثبطات مستقبلات H2).

### المضاعفات:

التهاب بطانة المعدة.

قرحة المعدة.

النزيف الداخلي.

سرطان المعدة.

- غسل اليدين بعد استخدام الحمام، وقبل إعداد وتناول الطعام .
- الحرص على تعقيم المياه وخصوصاً مياه الآبار .
- الحرص على غسل الخضروات والفواكه جيداً .
- تجنب مشاركة الأواني أثناء الأكل والشرب .

### الوقاية

المصدر  
وزارة الصحة

تسرننا متابعتكم على حسابات الفريق :



nursespioneer1

Nursing pioneers

عمل أعضاء فريق رواد التمريض التطوعي

غندوره البلوي - صباح ساري

فاطمة الشهراني

إشراف

د. عبير العطوي